

## Batido de coco y cambur



### **Ingredientes:**

- 1 vaso de leche descremada.
- Medio cambur maduro.
- 1/7 de coco cortado a trozos pequeños, sin cáscara.

### **Preparación:**

Pelar el cambur y ponerlo en la licuadora con el coco fresco.

-Añadir la leche.

-licuar a alta velocidad.

-Servir en un vaso. Puede ser acompañado con un toque de canela.