

Batido de zanahoria y naranja



Ingredientes:

- 3 zanahorias
- 2 naranjas

Preparación:

- Lavar y pelar las zanahorias. Luego las cortamos en trozos y las colocamos en la licuadora.
- Pelar y exprimir las naranjas.
- Añadir el zumo de las naranjas a la licuadora y mezclar hasta obtener una consistencia homogénea.
- Servir y endulzar al gusto.