Kit básico de supervivencia universitaria

Bienvenido, UCABISTA

OJITO PELAO'

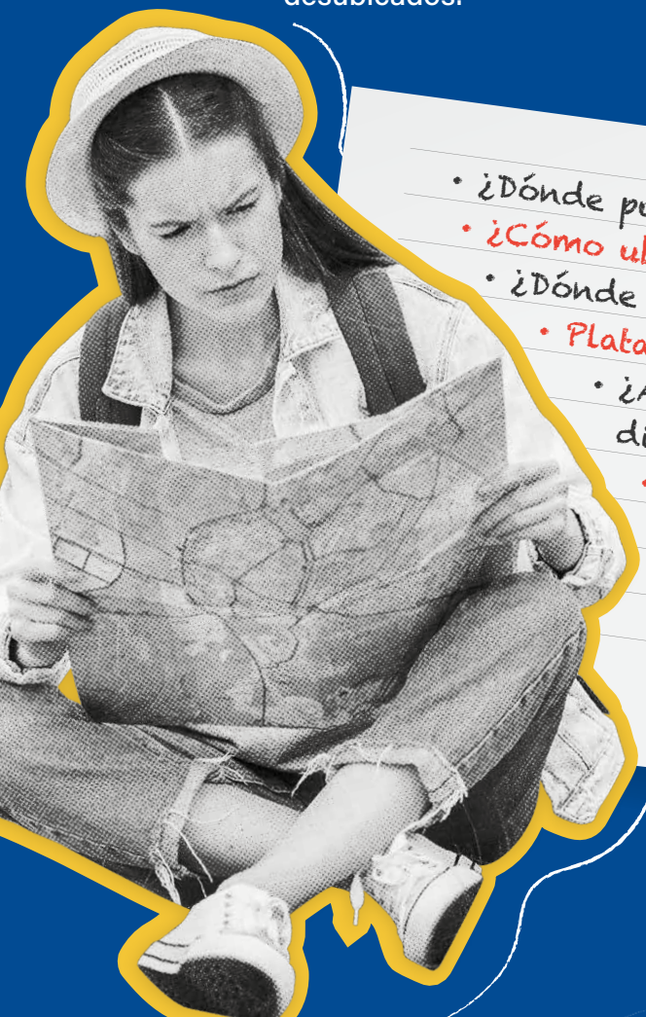
ARE YOU FEELING UCABISTA TODAY?

Esto es una guía. (larga)

Cómo ubicarte rápidamente en la UCAB

Sabemos que te sientes muy chiquitx como para llamarte "ucabista", pero en el momento en el que comas tu primera empanada en Yovaro's y te pierdas buscando tu salón **serás uno de nosotros.**

No te abrumes, esta infografía está pequeñita comparada con todas las lecturas de tu primer semestre, **ve a la sección que te interesa y responde tus preguntas**. Ten esta chuleta siempre a la mano para mostrársela a tus panas desubicados.



- ¿Dónde puedo usar mi carnet?
- ¿Cómo ubico mi salón de clase?
- ¿Dónde puedo estudiar en la universidad?
- Plataformas digitales
- ¿A quién recurro si tengo alguna dificultad académica o administrativa?
- ¿Ofrecen algún tipo de ayuda para adaptarme a la vida universitaria?
- Curiosidades

Como esta es una guía de estudiantes para estudiantes, te presentamos los sitios clave de la uni **tal como los llamamos nosotros.**

¡Ojito! No pierdas tu carnet

- Tienes **prohibido compartirlo**, es exclusivo para cada estudiante.
- A principio de semestre habrá un proceso de carnetización en **Secretaría General en Módulo 4 PB**, en el que te tomarán una foto y te entregarán tu carnet en semanas, así que procura venir facheritx.
- **Cuida tu carnet**. Si lo llegas a perder, tendrás que ir a Secretaría General a pagar otro.
- Lo podrás usar para entrar a la uni, pagar el estacionamiento, pedir préstamos en búnker y biblio, entrar a biblio, reservar salones de estudio grupales, entrar a laboratorios con computadoras chéveres,…

Ubica tu salón sin

morir en el intento

A2-44

- Salón
- Piso
- Módulo
- **Edif. Aulas**

EC-24

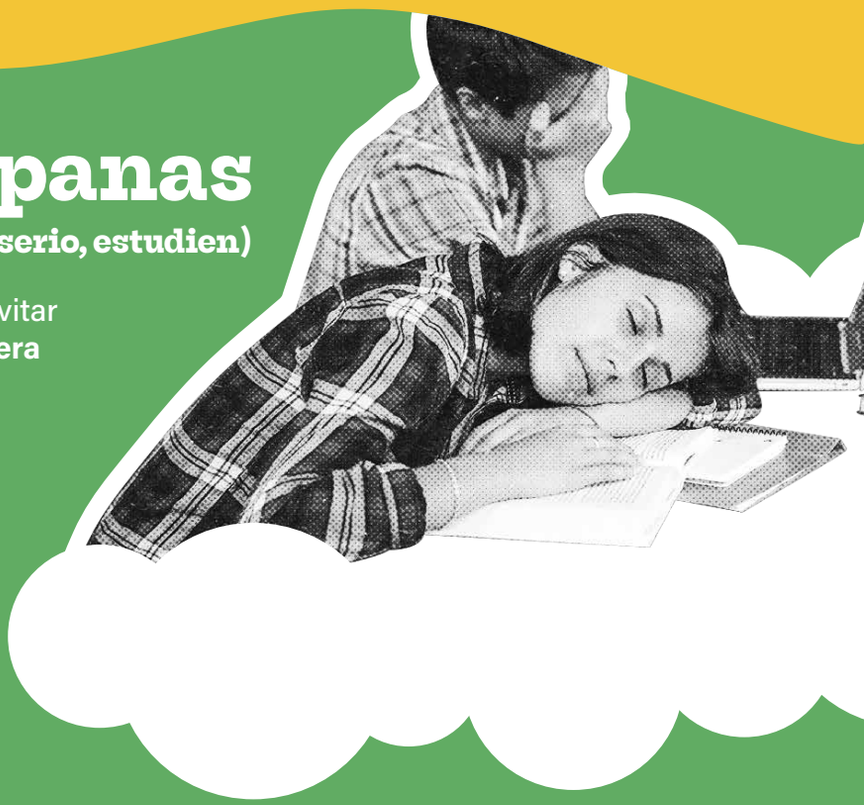
- Salón
- Piso
- **Edif. Cincuentenario**

L12-17

- Salón
- Piso
- Escalera
- **Edif. Laboratorios**

Estudia con tus panas

(En serio, estudien)



En la UCAB tenemos lugares especiales para invitar a tus panas fajados a **estudiar como si no hubiera un mañana.**

Recuerda que la idea es entender 10 temas en una hora, no enterarse de todos los chismecitos de la promo 😉

1 Pecera en Biblio, Piso 1

· El único lugar donde puedes hablar sin restricción en biblioteca.
· Necesitarás un abrigo de invierno porque es el punto más frío de biblio.
· Máximo 6 personas por mesa.
· Olvídate de comer en pecera, que no eres un pez.

2 Salón de estudio Mezzanina, Cincuentenario

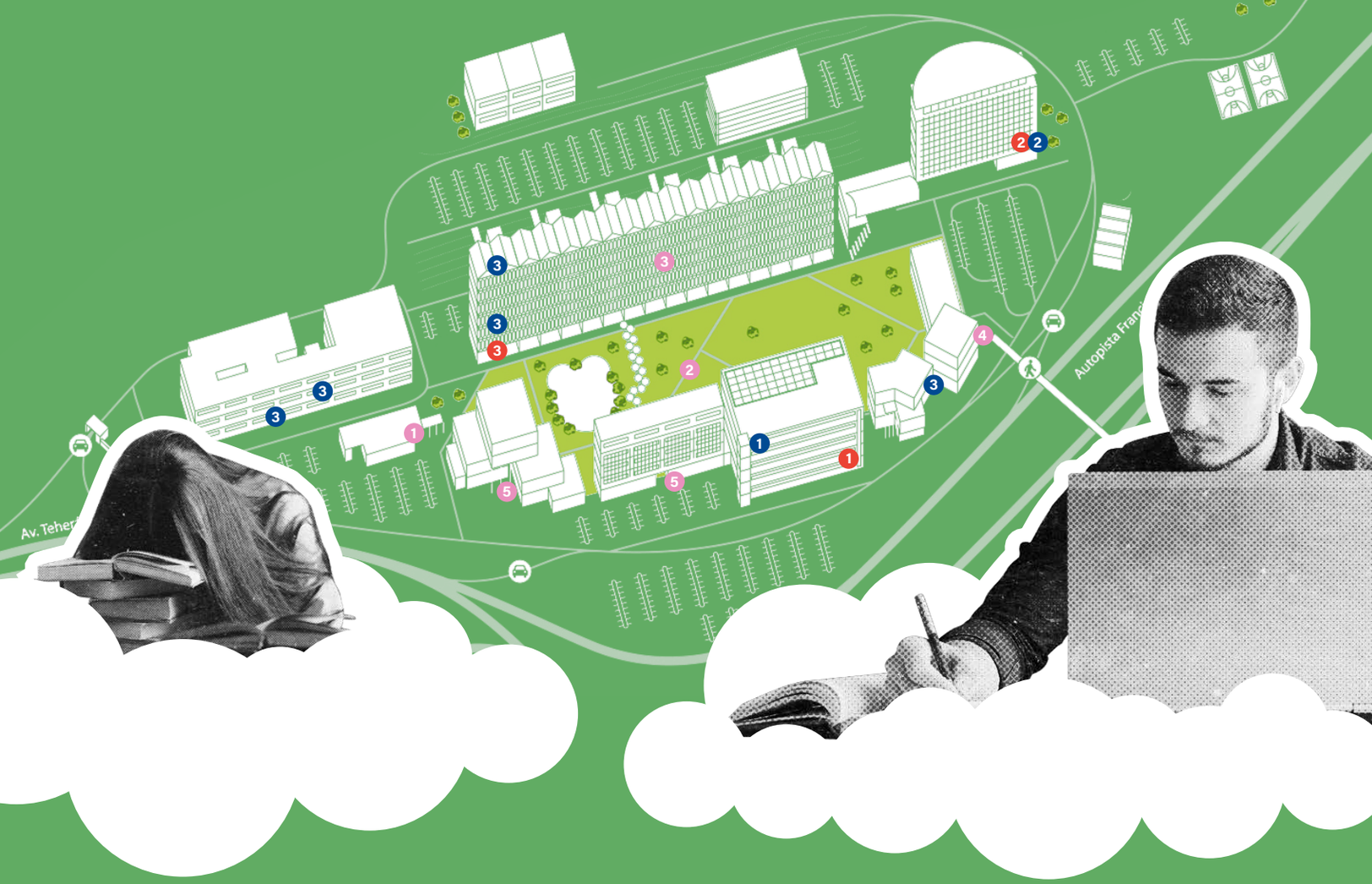
3 Salón de estudio grupal A1-PB

· Tiene salones de estudio cerrados.
· Aire acondicionado chévere.
· Habemus enchufes.

· Puedes comer (nada de pescados olorosos).
· Colapsa en horas de almuerzo.
· No hay límite de número de personas, puedes mover las mesas como desees.
· Pocos enchufes, así que pilas.

✱ Salones vacíos

Podrás ocupar cualquier salón vacío siempre y cuando lo cuides, borres lo que escribas en el pizarrón y **no hagas mucho ruido**, porque a tu lado podrían haber UCABellos viendo clase.



Estudia SIN tus panas

(Sabemos que puedes necesitar tu propio espacio)

1 Biblioteca

· Buen wifi.
· No olvides tu suéter.
· Podrás reservar libros por una semana con tu carnet.
· Deberás hacer silencio.
· SIEMPRE habrá espacio para estudiar solo.

2 Salón de estudio Mezzanina, Cincuentenario

· Si usas audífonos podrás estudiar solito sin problemas.
· A veces puede hacer frío así que ten un suéter a la mano.
· Puedes comer.
· Pocos enchufes, así que pilas.

3 Laboratorios de compus

· Hay compus chéveres y todas cuentan con programas Adobe de diseño y programas para nuestros panas ingenieros.
· Puedes estudiar con 1 panita.
· Deberás hacer silencio, aunque podrás hablar bajito con tu pana.

¿Dónde encontrarlos?

· **Módulo 1, piso 1** (7:30 am - 7:00 pm)
· **Módulo 1, piso 5** (7:30 am - 7:00 pm)
· **Edif. Laboratorios, PB** (7:30 am - 7:00 pm)
· **Edif. Laboratorios, piso 1** (7:30 am - 4:00 pm)
· **Sótano de Postgrado** (7:00 am - 7:00 pm)

Otros lugares que puedes visitar

Alternativas durante épocas de examen, porque aquí nos adaptamos a todo

1 Solárium

· Excelente si eres bueno encerrándote en tu propia burbuja.
· Sitio emblemático de estudio para los panas ingenieros.
· Tienes locales de comida justo al lado así que nunca pasarás hambre.

2 Picnic en Grama

· Perfecto para romantizar un poco tus estudios al estilo Marie Antoniette en Versailles.
· Estás a la intemperie y corres el peligro de ensuciar tus zapaticos blancos.
· A veces se vuelve Dunas porque prenden los rociadores así que watch out.

3 Piso 3 de Módulos

· Si tienes buenos amortiguadores, podrás sentarte a leer en el pasillo.
· Hay enchufes.
· No hay sillitas pero sí perfecta iluminación.
· Estás cerca de clases.

4 Solarito

· Al aire libre y retirado de UCAB-distractores.
· Podrás almorzar, además tendrás un kiosco donde venden perros calientes.

5 Detrás de Centro Loyola y Biblioteca vieja

· Suele haber poca gente y se respira absoluta tranquilidad.
· Puede que te lleguen palomas pidiendo comida, así que no seas rata vale.

Recuerda, chamitx, mejor solo que mal acompañado 🙈

Sumérjete en nuestra DeepWeb

Contamos con plataformas que todo ucabista conoce y usa regularmente. Para acceder a cada una **debes contar con tu correo estudiantil.**

https://m7.ucab.edu.ve/

Copia y pega este link para entrar

Si eres lo suficientemente pilas ya debes saber a estas alturas que **M7 no es un simple chiste** de otro Módulo en el Edificio de Aulas. Si te lo creíste, es tu momento de despertar.

- Haz **evaluaciones virtuales**.
- Descarga **bibliografías y planes de clase**.
- **Envía correos a los profes** cuando no ofrecen otro medio de contacto.

http://secretariaweb.ucab.edu.ve/

Copia y pega este link para entrar

Por otro lado, contamos con **Secretaría en línea**, en la que podrás estar pendiente de todo proceso administrativo relacionado con tu estatus como estudiante.

- Chequea tu horario y salones de clase.
- Inscribe tus materias a partir del segundo semestre.
- Llena encuestas generales y de profesores. Muy importante para evitar tener **holds.**
- Revisa tus notas. Es el sitio oficial donde los profes las suben a tu récord académico.

¿Qué es un hold?

Es una **sanción** que limitará tu acceso a secretaría y biblioteca momentáneamente. Se da cuando no completas las encuestas generales y de profesores, cuando no cumples con la entrega de libros retirados de biblio, entre otros. **Ojito pelao'** con los holds porque podrían limitar tu inscripción para el próximo semestre y ver tus notas cuando más lo necesitas.

https://cajavirtual.ucab.edu.ve/

Copia y pega este link para entrar

La famosa **Caja Virtual**, es ideal si quieres ahorrarte horas de cola en tu próximo pago de matrícula.

- Realiza tus pagos de matrícula de manera online. Con el comprobante virtual podrás retirar tu factura en Caja de manera presencial.
- Revisa tu estado de cuenta.

* Solicita documentos oficiales de la UCAB (como por ejemplo, constancias de estudio).

https://madot10.github.io/UCalculadora/

Copia y pega este link para entrar

La **UCalculadora** es una página especial porque fue realizada por nuestro Mark Zuckerberg ucabista, Miguel Olim, mientras todavía era un estudiante.

* Planifica tus semestres.
* Calcula el monto a pagar de tus semestres según el valor actual de la UC y los diferentes métodos de pago que existen.

Puedes pedir ayuda

La pena tiene cuatro letras

Chamitx queridx, sabemos que te sientes muy orgulloso de ti mismo y tus próximos logros, pero podrías tener problemas y en la UCAB procuramos **hacerte la vida más fácil.**

Dificultades académicas

Escuela

Si fuiste a tus inducciones y has estado pendiente de tus correos, sabrás que cada carrera cuenta con una escuela y dónde encontrarla. En ella se diseñan los pénsums de cada carrera, los horarios de cada materia, media la comunicación con los profes y también podría brindar apoyo académico.

Centro de estudiantes [1]

Así como para cada carrera existe una escuela, existirá un centro de estudiantes. Sus sedes se encuentran en **Casa del Estudiante, en Solárium.**

* Apoyo con guías, resúmenes, organización de tutorías, préstamo de libros, batas de laboratorio, etc.
* Organización de eventos y actividades chéveres relacionados

con tu carrera.

- Apoyo durante procesos administrativos como por ejemplo, inscripciones.

Representación estudiantil

¡Sí, chamitx! En La República Democrática de la UCAB se organizan elecciones estudiantiles en las que verás a tus panas UCABellos luchar por quién tiene la camisa más blanca. Aquí gana quien tenga la mejor propuesta, y tú **¿por quién votarás?**

- **Consejeros de escuela:** después del centro de estudiantes, es con quienes tendrás más contacto de los consejeros. Se encargan de comunicar propuestas y problemáticas estudiantiles a la escuela y participar en su implementación o solución. Es decir, problemas durante la inscripción de materias, inconvenientes con algún profe o una materia, etc.
- **Consejeros de facultad:** elevan la voz de propuestas y problemáticas estudiantiles a la instancia de las facultades y sus escuelas adscritas.
- **Consejeros IDEES:** se encargan de la planificación y coordinación de actividades y eventos relacionados con el desarrollo estudiantil, como por ejemplo, el Becazo. Asimismo, dan la perspectiva estudiantil frente a diferentes direcciones académicas para procurar la promoción de la vida universitaria.
- **Consejeros universitarios:** última instancia de representación estudiantil, especialmente en temas administrativos.

Dificultades administrativas

Secretaría General 2

Ojito, ucabista, no confundas Secretaría en línea con Secretaría General. Aquí es donde se gestiona tu estatus como estudiante. Se encuentra en **Módulo 4, PB.**

- Procesan tu carnet estudiantil.
- Gestionan documentos oficiales de la UCAB.

Contacto: secretaria@ucab.edu.ve

Caja 3

No, no es una caja, chamitx 📦. Se trata del lugar donde procesarás todos los pagos de la uni de manera presencial. Se encuentra en **Módulo 5, PB**, tras pasar una puerta al lado derecho de las escaleras.

- Mantente **pendiente** de los comunicados y redes de la uni para no perder de vista la fecha de tu próximo pago.
- Como mencionamos anteriormente, cuentan con una plataforma online donde podrás realizar pagos, ver estados de cuenta y solicitar documentos oficiales de la UCAB.

Contacto: caja@ucab.edu.ve

Recibe "el consejito" profesional

CADH 4

Sabemos que ser un estudiante universitario puede ser abrumador como lo es de satisfactorio, por eso, el **Centro de Asesoramiento y Desarrollo Humano** se crea para apoyarnos en nuestra adaptación a la vida universitaria. Se encuentra en el Edif. Laboratorios, PB a la izquierda del pasillo principal.

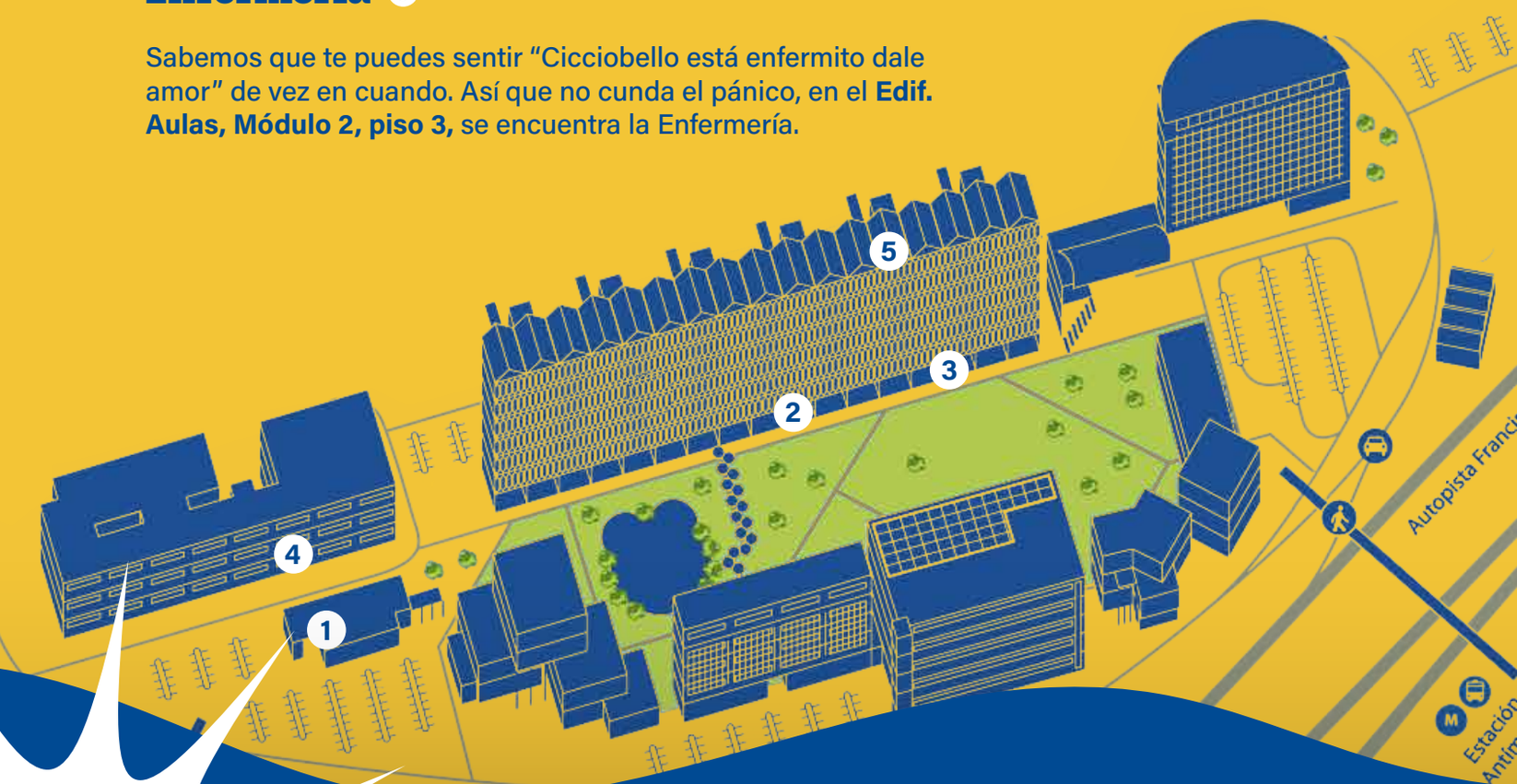
- Asesorías psicológicas orientadas al ámbito académico, relacional y personal. Es el lugar ideal si sientes que deberías mejorar tu manejo del tiempo, del estrés y tu vida social.
- Ofrecen talleres para la promoción del bienestar psicológico, como por ejemplo, talleres vocacionales e integración social.

Contacto: cadh@ucab.edu.ve

911, What's your emergency?

Enfermería 5

Sabemos que te puedes sentir "Cicciobello está enfermito dale amor" de vez en cuando. Así que no cunda el pánico, en el **Edif. Aulas, Módulo 2, piso 3,** se encuentra la Enfermería.



Curiosidades

✱ Contamos con (muchas) agrupaciones

Así como Hogwarts tiene un equipo de Quidditch, nosotros tenemos clubs deportivos, académicos, culturales, munes, entre otros. El primer mes de cada semestre, se lleva a cabo la Feria de Agrupaciones, en la que podrás conocerlas y unirte a la que más te llame la atención.

✱ La UCAB tiene otra sede en Caracas

Así es, chamitx, en Altamira se encuentra la sede ITER (Instituto de Teología para Religiosos). Sin embargo, solo se asignan clases para Teología y Derecho.

✱ Puedes jugar Tenis de mesa

No puedes graduarte sin subir a canchas y jugar Ping Pong con tus panas. Se solicita la mesa, pelotas y raquetas en el Dirección de Deportes, en el segundo piso del edificio en canchas.

✱ Tenemos gym

Ya que subiste a canchas a averiguar sobre el tenis de mesa, puedes aprovechar y preguntar por el gimnasio. No puedes decir que no has entrenado por estar tan ocupado en clases, ya que te la ponemos mango bajito.

✱ ¿Qué es el búnker?

Ya no caerás en las bromas de tus profes en las que te mandan a buscar un bunker de la segunda guerra mundial en algún sótano de la UCAB. Se encuentra en Módulo 6, piso 5, y podrás reservar videobeams, compus, extensiones, cables HDMI, entre otros. Eso sí, recuerda llevar tu carnet.

✱ ¿Qué es “ir pensum” y “eficiencia 1”?

Ir pensum y ser **Eficiencia 1**, es el sueño de todo ucabista. Lo primero consiste en ir al día según el plan de estudios de tu carrera, sin haber dejado atrás alguna materia. Por otro lado, ser eficiencia 1 consiste en no haber raspado ninguna materia en el curso de tu carrera.

Eso es todo para tu primer semestre, chamitx. Aventúrate y **sal de tu zona de comfort**, que todavía falta mucho por descubrir de nuestra uni.

Síguenos en:

@vidaucab

@vidaucab

https://vida.ucab.edu.ve/

UCAB UNIVERSIDAD CATÓLICA ANDRÉS BELLO

DIDES Dirección General de Desarrollo Estudiantil